

# L'été 2023 à la Maison de l'Avenir Comminges Pyrénées

L'été se profile à la Maison de l'Avenir et, si les activités vont ralentir un peu, c'est pour nous permettre de bien préparer la rentrée.

L'espace co-working continue de vous accueillir tout l'été exception faite du jeudi 13 juillet et de la semaine du 14 au 21 août.  
Les ateliers brico reprendront fin août - début septembre.

## Notre engagement quant à lui ne sera pas en repos, et reste fort pendant l'été:

- Sur la question de l'accessibilité alimentaire et des modèles résilients, pour concilier à la fois les besoins de produire et consommer de l'alimentation et de maîtriser la consommation d'eau, car elle se fait rare
- Sur les dynamiques de coopérations, car plus que jamais notre territoire doit jouer la carte des partenariats et des coopérations et des gouvernances partagées, pour les Tiers lieux, pour les projets, pour les acteurs...

Quels beaux enjeux, l'été ne sera pas de trop pour s'y focaliser!



## Offre service civique

### La Maison de l'Avenir propose 2 missions en service civique :

- **Accompagner des usagers du Repar café**
  - Co-animer les ateliers du répar Café.
  - Programmer les ateliers en lien avec les intervenants.
  - Co-organiser et co-animer les ateliers hors les murs.**Pour en savoir plus et postuler → [c'est par ici](#)**

- **Sensibiliser à l'agriculture urbaine et à l'alimentation durable.**
  - Participer à l'animation des projets de l'écopole alimentaire du tiers-lieu : jardins partagés, animation de la communauté des jardiniers
  - Mise en place des ateliers cuisine et cuisine de rue.
  - Participer aux temps conviviaux de l'épicerie coopérative : communauté des mangeurs.**Pour en savoir plus et postuler → [c'est par ici](#)**



## Incubateur



### Les Frangines : Rencontres de juillet

- **Permanence pour les tâches administratives : Mardi 04 juillet**  
De 14h à 17h à l'espace co-working de la Maison de l'Avenir à Saint Gaudens.  
*Venez avec vos tâches administratives ou de communication, ou simplement pour faire du co-working.*  
*Si vous souhaitez de l'aide sur une tâche en particulier ou faire un point, n'hésitez-pas à le signaler en amont : [frangines@civam31.fr](mailto:frangines@civam31.fr)*
- **Atelier gestion "Maitriser la rentabilité de mon entreprise avec des tableaux de bord" : Mercredi 05 juillet**  
De 9h à 12h dans les nouveaux locaux de [BGE Comminges](#).  
*Rappel des fonctions de bases d'Excel, Mise en place de tableaux de bords sur Excel, Identifier des pistes de développement de ma structure, Questions-réponses par rapport aux outils utilisés par les participantes.*  
*Inscription obligatoire en [cliquant ici](#)*
- **Annuaire des Frangines**  
Retrouvez l'Annuaire des entrepreneures sur le [site du CIVAM31](#)  
Ainsi que leurs portraits sur les réseaux sociaux en [cliquant ici](#)

En savoir plus

### BGE

[BGE Sud-Ouest](#), acteur local et régional en conseil, études et formation organise une formation « **Créer et gérer une association ou une entreprise de l'économie sociale et solidaire** ».

#### Détails de la formation :

- Intitulé : Créer et Gérer une association ou une entreprise de l'économie sociale et solidaire
- Date : du 29 septembre 2023 au 27 octobre 2023
- Modalité : La formation se déroule 100% à distance

**Inscription au webinaire** d'information gratuit en [cliquant ici](#)

**Dossier de candidature** [téléchargeable ici](#)

Plus d'informations au [05 61 61 45 15](tel:0561614515) ou par mail en [cliquant ici](#)

En savoir plus

**FORMATION  
CREER & GERER UNE  
ASSOCIATION**

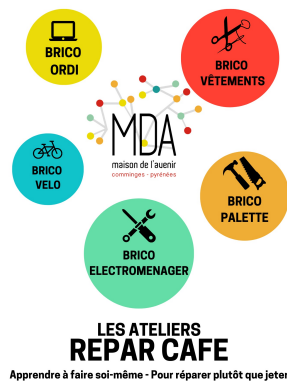
**A DISTANCE**  
29/09/23 ou 27/10/23

**WEBINAIRE  
D'INFORMATION**

- Lundi 26 juin de 10h30 à 12h30
- Lundi 4 sept. de 10h30 à 12h30

Apprenez à créer, diriger et gérer une association ou une structure de l'économie sociale et solidaire

BGE Sud-Ouest  
05 61 61 45 15  
log@bgesudouest.fr  
formation.bgeso.fr



### Les ateliers Répar Café de Juillet-Aout

- **Brico Vêtement "Réparation"**: Mardi 04/07 à 15h à l'espace jeunesse MJC
- **Brico Palette "Débutant"**: Mercredi 05/07 à 17h à l'atelier à coté d'afidel
- **Brico Ordi**: Mercredi 05/07 à 17h à l'espace de co-working de la MDA
- **Brico Palette "Avancé"**: Jeudi 20/07 à 17h à l'atelier à coté d'afidel
- **Brico Electroménager**: Mardi 29/08 à 16h à l'espace de co-working de la MDA

[En savoir plus](#)

### AFIDEL

#### Actions d'accompagnement

- **VSI**: Démarrage le lundi 03 juillet.
- **Acceler'Emploi**: Dates d'entretien collectif le lundi 31 juillet 2023
- **FLE à visée professionnelle**: Démarrage de la formation le 11 septembre jusqu'au 30 novembre 2023  
*Informations collectives les 11 et 18 aout de 9h à 12h.*
- **Projet Pro**: Démarrage de la formation le 18 septembre 2023 en simultané sur Saint Gaudens, Cazères et Carbonne.  
*Plusieurs réunions d'informations collectives sont prévues durant l'été.*
- **Autres accompagnements**: Afidel propose des accompagnement spécifique pour les bénéficiaires du RSA (Actipro) ou des ateliers Pôle Emploi sur l'accompagnement au retour à l'emploi (CV, entretiens d'embauche...)



Plus d'informations au [05 62 00 90 25](tel:0562009025).

[En savoir plus](#)

## Ecopôle Alimentaire



### Epicerie Loco'minges

Pour cet été, voici quelques dates à retenir :

- **Fermeture** de l'épicerie le 14 juillet et les 4, 11 et 18 août.
- **Ouverture** les vendredis 7, 21, 28 juillet et 25 août.

[En savoir plus](#)

## Découverte des métiers du numérique

**Lundi 3 juillet de 9h30 à 11h30** à l'**ERN** de Saint-Gaudens, dans les locaux de la **MJC Ecopôle Numérique**, 1 place du Maréchal Juin 31800 Saint-Gaudens.

La **Région Occitanie** et ses partenaires (Communauté de communes Cœur Coteaux Comminges, MJC du Saint-Gaudinois, Pôle Emploi, la Mission Locale, le Réseau Sup Comminges et JOB en Comminges) proposent une matinée découverte des métiers du numérique et les formations permettant d'y accéder.

Information et Inscription à la matinée par [mail](#) ou par téléphone au **05 61 39 68 34**

[En savoir plus](#)



À LA MJC / ERN / ÉCOPOLE NUMÉRIQUE événement organisé par la Maison de la Région Saint-gaudens



**DÉCOUVREZ LES MÉTIERS DU NUMÉRIQUE**  
Lundi 3 juillet 2023 de 9h30 à 11h30  
Présentation générale des métiers  
Focus sur techniciens des réseaux  
Échanges avec des professionnels et l'École Numérique Régionale



d'infos : [net@commissariatregion.fr](mailto:net@commissariatregion.fr) ou 05 61 39 68 34

## Nos Coopérations



**Les paniers de Moundo**  
Ouverture le 14 juin !

**Paniers complets bio et locaux**  
(légumes, fromages, pain, œufs, viandes, miel ...)



- Tous les mercredis de 17h30 à 19h30 -

Pré-commande sur notre boutique en ligne coop-circuits : <https://coopcircuits.fr/epicerie-de-producteurs-moundo/shop>

Apéro-Lapas paysan avec un brin de musique pour se détendre et se régaler face aux Pyrénées.

Tiers-Lieu La Glissade, lieu-dit Moundo à Aurignac  
contact : [epicerie@moundoaurignac.com](mailto:epicerie@moundoaurignac.com)  
tél : 05 66 36 89 95

### Épicerie de producteurs à Moundo

Quoi de neuf chez les voisins?

L'épicerie Moundo est un regroupement de plusieurs producteurs proposant un système de retrait de paniers complets bio et locaux (légumes, fromages, pain, œuf, viandes, miel, etc.) à récupérer **chaque mercredi de 17h30 à 19h30** au **Tiers-lieu La Glissade**, lieu-dit Moundo à Aurignac.

Composez vous même votre panier garni et réservez le par pré-commande sur leur [boutique en ligne](#).

[En savoir plus](#)

### La Cafetière

**Du 02 juillet au 27 août**, retrouvez tous les dimanches, les concerts "**Les dimanches au chapeau**" au Tiers-lieu **La Cafetière**, Rue Saint-Michel, 31420 Aurignac.

*D'autres festivités sont prévues les samedis et mercredis, n'hésitez pas à visiter leur [site web](#) pour connaître la programmation.*

[En savoir plus](#)



**Les concerts**  
Les dimanches au chapeau, 18h30

2 juillet Magic Mallets  
9 juillet What the Fuzz + The Stamps duo  
16 juillet Ramdam Fatal  
23 juillet Sarah Maiz  
30 juillet Gregou Rien  
6 août ferme fête locale

13 août La Marmaille (31 notes d'été\*)  
puis conte musical au Musée de l'Aurignacien  
20 août théâtre culinaire et guinguette musicale (31 notes d'été\*)  
La Cafetière s'exporte au musée de l'Aurignacien !  
27 août Vara Deluxe  
\*festival organisé par le Département de la Haute-Garonne

Les autres dates de concert en juillet et août

samedi 1 juillet Talweg 12h00  
samedi 8 juillet 12h00 MASSIBA (projet jeunes, 45min)  
mercredi 12 juillet lu Teurki 19h00  
samedi 15 juillet La Brasserie sonore 12h00  
mercredi 26 juillet Don et les collégiens 19h00  
mercredi 9 août Ajmsa Banda 19h00  
samedi 12 août Foolbazard 12h00  
samedi 19 août MOBIUS 12h00  
mercredi 23 août Aâgut 19h00  
samedi 26 août Winston dub project 12h00

Programme toujours susceptible d'être modifié. Consultez-nous !

### Les Idées sont dans la Grange

Le Troc Jardinage revient **les samedis 22 juillet et 05 août à partir de 18h** au Tiers-lieu **Les idées sont dans la Grange** à Barbazan

*Portez vos plants, vos graines et vos outils de jardin, vous allez pouvoir les troquer !*

Plus d'informations au **06 83 07 22 03** ou par [mail](#)

[En savoir plus](#)



## 27ème édition Rando Ferme

Le [Civam 31](#) et ses partenaires proposent la 27ème édition **Rando Ferme à la découverte de la nature et du patrimoine.**

Le dimanche 30 juillet de 8h30 à 18h depuis la ferme "GAEC du Hourquet" à Saint-Araille

Renseignements au [06 08 01 86 67](tel:0608018667) ou [07 71 15 92 74](tel:0771159274)

[En savoir plus](#)

27ème édition  
**RANDO FERME**  
Découverte Nature & Patrimoine

À pied  
En VTT  
À cheval

Saint-Araille - Sénarens

**Dimanche 30 Juillet 2023**

→ **Départ et arrivée** : depuis la ferme "GAEC du Hourquet" à Saint-Araille  
→ **Pique-nique du midi** : place du foyer rural de Sénarens avec stands de produits fermiers

→ **Itinéraires** : **Pédestre, équestre\* et V.T.T.\*\***  
Environ 20km - Encadrement possible.  
\*Venez avec votre propre matériel, chevaucher en groupe ou seul (être assuré en responsabilité civile)  
\*\*Vélos non fournis

→ Traversées d'espaces naturels et agricoles  
→ Visite du patrimoine local  
→ Faune, flore, points de vue remarquables

**Soirée** : repas fermier à la ferme du Hourquet à Saint-Araille Inscription au départ



Maison de l'Avenir Comminges  
Pyrénées  
1, Rue de l'Avenir  
31800 SAINT GAUDENS  
[contact@maisondelavenir.eu](mailto:contact@maisondelavenir.eu)  
Tel : 07 71 69 17 12



Cet e-mail a été envoyé à {{ contact.EMAIL }} Vous avez reçu cet email car vous vous êtes inscrit sur Maison de l'Avenir Comminges Pyrénées.

[Se désinscrire](#)



© 2023 Maison de l'Avenir Comminges Pyrénées