

Juin 2023 à la Maison de l'Avenir Comminges Pyrénées

La loi EGALIM a introduit en 2018 la notion de « précarité alimentaire » et soutient « l'accès à une alimentation sûre, diversifiée, de bonne qualité et en quantité suffisante ». Cela implique également « la reconnaissance et le développement des capacités des personnes à agir pour elles-mêmes et dans leur environnement »

Aujourd'hui nous inaugurons officiellement les Jardins partagés du Soumès, moins d'1 an après les premières rencontres et concertation avec les habitants, c'est maintenant un projet qui réunit 22 familles, résidentes du Soumès ou pas.

22 familles qui cultivent chacune une parcelle en bas d'immeuble, choisissent ce qu'elles veulent y voir pousser, garantissent la qualité, entretiennent, sèment.. C'est aussi 22 familles qui récoltent, et pas seulement les légumes, mais aussi le plaisir de les voir pousser, la fierté de déguster leur propre production, l'estime de soi, la rencontre avec les voisins, et un regard transformé sur le quartier métamorphosé.

C'est aussi 5 personnes qui s'investissent au quotidien dans le fonctionnement et s'initient à la gouvernance de l'association toute récemment créée.

C'est un projet qui nous inspire fortement..après tout, il y a dans le Comminges encore beaucoup d'immeuble aux pieds desquels nous pourrions semer..des jardins!

Offre service civique

La Maison de l'Avenir propose 2 missions en service civique :

- **Accompagner des usagers du Repar café**

- Co-animer les ateliers du répar Café.
- Programmer les ateliers en lien avec les intervenants.
- Co-organiser et co-animer les ateliers hors les murs.

Pour en savoir plus et postuler → [c'est par ici](#)

- **Sensibiliser à l'agriculture urbaine et à l'alimentation durable.**

- Participer à l'animation des projets de l'écopole alimentaire du tiers-lieu : jardins partagés, animation de la communauté des jardiniers
- Mise en place des ateliers cuisine et cuisine de rue.
- Participer aux temps conviviaux de l'épicerie coopérative : communauté des mangeurs.

Pour en savoir plus et postuler → [c'est par ici](#)

Pour plus d'informations, n'hésitez pas à nous contacter au [07 71 69 17 12](tel:0771691712) ou directement [par mail](#)



Incubateur

Les Ateliers Les FRANGINES

Préparer sa stratégie de communication

Atelier Com niveau débutant
Animé par l'agence Comm'Unirise

Jeudi 8 juin
9h00 (accueil café)
9h30 - 13h
Mairie de Martres-Tolosane
(12 boulevard de la Magdeleine)

Les Frangines : Rencontres de Juin

- **Permanence pour les tâches administratives : Mardi 06 juin**
De 14h à 17h à l'espace co-working de la Maison de l'Avenir à Saint Gaudens.
Retrouvez exceptionnellement la permanence des Frangines le 2eme mardi de mai.
Venez avec vos tâches administratives ou de communication, ou simplement pour faire du co-working.
Si vous souhaitez de l'aide sur une tâche en

particulier ou faire un point, n'hésitez pas à le signaler en amont : frangines@civam31.fr

- **Atelier "Préparer sa stratégie de communication" : Jeudi 08 juin**

De 9h30 à 13h à la Mairie de Martres-Tolosane, 12 boulevard de la Magdeleine.

L'objectif de cet atelier niveau débutant est de permettre aux porteuses de projets d'avoir les connaissances et outils pour commencer à mettre en place leur stratégie de communication.

Inscription obligatoire en [cliquant ici](#)

- **Atelier "Prendre en main les réseaux sociaux" : Jeudi 15 juin**

De 9h à 13h à la Mairie de Martres-Tolosane, 12 boulevard de la Magdeleine.

L'objectif de cet atelier niveau débutant est de permettre à chacune de mieux comprendre les différents réseaux sociaux existants et d'identifier quel réseau est adapté à son activité. Un focus sera fait sur les deux réseaux principaux, Facebook et Instagram

Inscription obligatoire en [cliquant ici](#)

- **Café Frangines : Mardi 27 juin**

De 9h à 12h à [La Cafetière](#), 26 rue St Michel, 31420 Aurignac.

- **Guide méthodologique**

*Le CIVAM31 et le Réseau Frangines ont le plaisir d'annoncer la publication du nouveau guide méthodologique « **Créer et animer un collectif d'entraide de femmes créatrices d'activités en milieu rural** ».*

Disponible gratuitement en [cliquant ici](#)

En savoir plus

BGE

Samedi 3 juin de 10h30 à 14h00, venez participer aux Rencontres L'Entrepreneuriat au féminin, au [P'Aus Café](#), 82 rue de l'aussonnelle 31470 Bonrepos-sur-Aussonnelle

Au programme :

Projection de documentaires
Ateliers
Discussions et témoignages, en toute convivialité.

Plus d'informations au [05 61 61 45 15](tel:0561614515) ou par mail en [cliquant ici](#)

En savoir plus



Pouvoir D'agir

Les ateliers Répar Café de Mai

- **Brico Vêtement "Réparation"**: Mardi 06/06 à 15h à l'espace jeunesse MJC
- **Brico Palette "Débutant"** : Mercredi 07/06 à 17h à l'atelier à coté d'Afidel



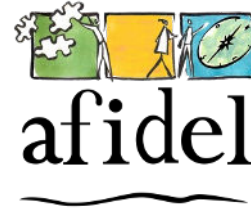
- **Brico Ordi** : Mercredi 14/06 à 17h à l'espace de co-working de la MDA
- **Brico Palette "Avancé"** : Jeudi 15/06 à 17h à l'atelier à coté d'afidel
- **Brico Vêtement "Fabrication"** : Mardi 20/05 à 15h à l'espace jeunesse MJC
- **Brico Electroménager** : Mardi 27/06 à 16h à l'espace de co-working de la MDA

[En savoir plus](#)

AFIDEL

Actions d'accompagnement

- **ACCELER'Emploi** : Entretien de contractualisation le 02 juin.
- **VSI** : Démarrage le lundi 05 juin.
- **Projet Pro** : Démarrage de la formation à Carbonne le 19 juin jusqu'au 03 octobre.
Informations collectives les 01,06,08,13 et 14 juin.
- **Autres accompagnements** : Afidel propose des accompagnement spécifique pour les bénéficiaires du RSA (Actipro) ou des ateliers Pôle Emploi sur l'accompagnement au retour à l'emploi (*CV, entretiens d'embauche...*)



Plus d'informations au [05 62 00 90 25](tel:0562009025).

[En savoir plus](#)

Ecopôle Alimentaire



Inauguration Jardin du Soumès

Venez nombreux à l'inauguration du jardin partagé du Soumès, le **jeudi 01 juin à partir de 16h**.

Au programme

- **16h - 18h** : Atelier jardinage
- **A partir 18h** : Inauguration du jardin partagé

Informations au [07 71 69 17 12](tel:0771691712) ou par mail en [cliquant ici](#)

Écopole numérique

L'actualité numérique de la MJC

La **MJC recherche un ou une assistante formation en CDI** - 30H semaine
Poste à pourvoir rapidement

*L'assistante ou l'assistant formation aura pour principale mission la gestion administrative de l'organisme de formation et numérique
Allant de la préparation des dossiers stagiaires, le suivi des formations en présentiel ou distanciel, jusqu'à l'animation, la coordination des tiers-lieux*



formation et le travail sur les appels d'offres avec la direction.

Pour plus d'informations, contactez la MJC au [05 61 94 66 45](tel:0561946645)

Pour candidater, envoyez Cv+ Lettre de motivation à la direction de la MJC [par mail](mailto:par.mail).

En savoir plus

Nos Coopérations

CAFE DES PARENTS L'ALIMENTATION
Parents d'enfants âgés entre 0 et 6 ans ?
 Venez rencontrer des professionnels mais aussi d'autres parents, dans un espace de parole libre et de soutien auprès de familles qui partagent les mêmes difficultés et contraintes quotidiennes. Un temps pour partager son vécu dans un cadre bienveillant.
 Gratuit - Ouvert à tous
 Enfants bienvenus
 10.06.2023 9h30 - 11h30
 31420 AUAIGNAC
 Inscription obligatoire : 06 42 01 72 33

Café des parents - L'alimentation

Allaitement, biberon, diversification, DME, néophobie, intolérances, allergies... comment se passent les repas chez vous ?

Parents d'enfants âgés entre 0 et 6 ans ?

Venez rencontrer des professionnels mais aussi d'autres parents, dans un espace de parole libre et de soutien auprès de familles qui partagent les mêmes difficultés et contraintes quotidiennes.

Un temps pour partager son vécu dans un cadre bienveillant.

Samedi 10 juin de 9h30 à 11h30 au Tiers-lieu [La Cafetière](#), Rue Saint-Michel, 31420 Auzignac.

Gratuit - Ouvert à tous - Enfants bienvenus
Inscription obligatoire au [06 42 01 72 33](tel:0642017233).

En savoir plus



Maison de l'Avenir Comminges
Pyrénées
1, Rue de l'Avenir
31800 SAINT GAUDENS
contact@maisondelavenir.eu
Tel : 07 71 69 17 12



Cet e-mail a été envoyé à {{ contact.EMAIL }} Vous avez reçu cet email car vous vous êtes inscrit sur Maison de l'Avenir Comminges Pyrénées.

[Se désinscrire](#)



© 2019 Maison de l'Avenir Comminges Pyrénées