

Mars 2023 à la Maison de l'Avenir Comminges Pyrénées

En mars, fait ce qu'il te plait...oui, mais dans un tiers lieu!

2 ans après leur première rencontre, les Tiers lieux du Comminges (et d'ailleurs) font réseau plus que jamais. **D'une envie de se connaître, ils ont cultivé l'envie de collaborer, et de développer ensemble des projets, tel que la mise en réseau d'espaces co-working** pour gagner en visibilité et défendre les valeurs, ou tel que la participation à l'émergence d'un réseau de lieu de répit pour les aidants.

Lors de la dernière réunion plénière, ils ont décidé la création d'un nouveau groupe de travail pour mesurer (et valoriser) leur impact social et sociétal...A quoi servent-ils? Qu'amènent-ils au(x) territoire(s)? Il y a fort à parier que nous reparlerons de ces travaux....

La plupart des Tiers lieux seront présents au salon TAF le 22 mars: c'est une belle occasion pour venir les rencontrer.

Au plaisir de vous y retrouver

Offre service civique

La Maison de l'Avenir recherche un service civique :

Pour l'accompagnement des usagers du Repar café

- Co-animer les ateliers du répar Café.
- Programmer les ateliers en lien avec les intervenants.
- Co-organiser et co-animer les ateliers hors les murs.

Pour en savoir plus et postuler → [c'est par ici](#)



Incubateur



Les Frangines : Prochaines rencontres

- **Atelier "Mettre en pratique son image de marque : analyse de supports de communication" : Lundi 06 mars**

De 14h à 17h30 à la Maison de Ma région à Saint Gaudens avec l'intervention de [COM'ici](#).

Théorie de l'image de marque en fonction des visuels, réfléchir sur sa ligne éditoriale, intégrer son image de marque (logo, importer typo, couleurs) ainsi que le calendrier éditorial dans Canva.

Inscription obligatoire via ce [formulaire](#)

- **Permanence pour les tâches administratives : Mardi 07 mars**

De 14h à 17h à l'espace co-working de la Maison de l'Avenir

La Maison de l'avenir Comminges-Pyrénées réserve l'espace co-working pour les Frangines tous les premiers mardis du mois: trouver de l'aide avec sur tâche administrative ou de communication ou tout simplement travailler ensemble avec d'autres entrepreneures.

Si vous souhaitez de l'aide avec une tâche en particulier, n'hésitez pas à le signaler en amont :

frangines@civam31.fr

- **Valider la faisabilité de mon projet : Lundi 13 mars**

De 9h à 13h au Tiers-lieu la Cafetière, 26 rue Saint Michel à Aurignac

Au programme : Les étapes de mon étude de marché, construire mon prévisionnel, réaliser mon business

plan...

Ouvert à toutes les porteuses de projet.

Inscription obligatoire via ce [formulaire](#)

[En savoir plus](#)

BGE

Formation « création/reprise d'entreprise »

La nouvelle session de formation débutera le **2 mars jusqu'au 20 avril**.

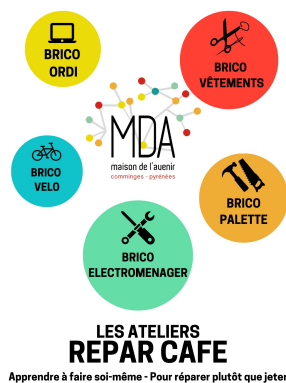
En distanciel avec des regroupement à Auch.

Plus d'informations et inscription au [05.62.05.52.55](tel:05.62.05.52.55) ou en [cliquant ici](#)



[En savoir plus](#)

Pouvoir D'agir



Les ateliers Répar Café de Mars

- **Brico Vêtement "Réparation"**: Mardi 07/03 à 15h à l'espace jeunesse MJC
- **Brico Ordi** : Mercredi 08/03 à 17h à l'espace de co-working de la MDA
- **Brico Palette "Intermédiaire"**: Jeudi 16/03 à 17h à l'atelier à coté d'Afidel
- **Brico Vêtement "Fabrication"**: Mardi 21/03 à 15h à l'espace jeunesse MJC
- **Brico Electroménager** : Mardi 28/03 à 16h à l'espace de co-working de la MDA
- **Brico Palette "Débutant"** : Mercredi 05/04 à 17h à l'atelier à coté d'Afidel

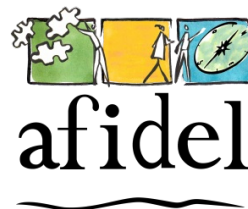
[En savoir plus](#)

AFIDEL

Actions d'accompagnement

- **Projet Pro** : Plusieurs informations collectives se dérouleront en mars à Cazères et Saint Gaudens. Pour un démarrage en simultané de la formation le 03 avril.
- **FLE à visée Professionnelle grands débutant** : Informations collectives les 10 et 16 mars de 9h à 12h30 pour un démarrage le 03 avril.
- **ACCELER'Emploi** : Entretien collectif les 10 et 31 mars 2023

Plus d'informations au [05 62 00 90 25](tel:05.62.00.90.25).



[En savoir plus](#)



Durée

Lundi 13 février, la Communauté de [Commune Coeur Coteaux Comminges](#) réunissait un comité de concertation sur la thématique « **filière laine et lavage de la laine** ». En effet, suite à notre accompagnement autour d'un pôle laine, la 5C s'est montrée très intéressée pour mener un travail participatif sur le développement d'une unité de lavage de la laine sur le territoire.

[Lire la suite...](#)

Toute l'actualité de l'équipe Territoire Zéro Chômeurs de Longue Durée de Saint Gaudens et du projet Néo&Co est disponible sur leur [site web tzcldstgo.fr](#)

Retrouvez aussi l'équipe de TZCLD Stgo :

- Aux ateliers Thé Z Café, tous les **lundis de 14h à 16h**
- Sur le marché de St-Gaudens, les **jeudis de 9h30 à 12h**
- Sur [Facebook](#)

Contact et informations au [07 44 54 85 80](tel:0744548580) ou [par mail](#).

[En savoir plus](#)

Ecopôle Alimentaire

Les Jardins du Soumès

Une petite nouvelle est arrivée aux Jardins du Soumès: **nous accueillons Yawa**, qui démarre un service civique, sur une **mission d'animation et de mise en place d'ateliers: la vie du sol, construction de jardinière en hauteur, aide à l'organisation des repas partagés**. Elle va également contribuer à l'animation du Locominges, plus spécialement sur l'organisation des temps forts et la mise en place des visites de ferme... Bienvenue Yawa!

Plus d'informations au [07 71 69 17 12](tel:0771691712) ou [par mail](#)

[En savoir plus](#)



Épicerie coopérative Loco'minges

L'épicerie collaborative le [Loco'minges](#) est désormais **ouverte tous les vendredis, de 17h à 19h!**

Rendez vous les 03, 10, 17, 24 et 31 mars au 3 place du Maréchal Juin à Saint Gaudens, pour faire vos achats auprès des producteurs locaux.

*Pour rappel, le magasin est ouvert à tous les adhérents de l'association Graines d'Avenir...
Pour adhérer [c'est par ici !](#)*

Plus d'informations au [07 71 69 17 12](tel:0771691712) ou [par mail](#)

[En savoir plus](#)

Ca mijote à Huos !!

Les Repas Partagés des [Jardins du Comminges](#) ont désormais lieu **chaque jeudi**, en partenariat avec

l'équipe Premières Heures en Chantier et sous l'œil attentif de Murielle. [Lire la suite...](#)



Ecopôle numérique



L'actualité numérique de la MJC

- Le **nouveau programme des ateliers** numérique pour mars / avril est disponible

!! Pour le consulter, [c'est par ici](#).

***Au menu** : Des initiations pour débutant sur ordinateur, internet et smartphone, mais aussi pour niveau intermédiaire, l'apprentissage de la maintenance de son PC et la cybersécurité... Il y en a pour tous les goûts !*

- La **Fresque du numérique**

Le 17 mars de 9h30 à 12h30, la MJC accueille [la Fresque du Numérique](#) pour un atelier ludique et collaboratif de 3h dans le but de sensibiliser et former les participant·e·s aux enjeux environnementaux du numérique.

Tout public, à partir de 16 ans.

14 participants maximum.

Gratuit - Inscription obligatoire en [cliquant ici](#)

Pour plus d'informations, n'hésitez pas à contacter la MJC au [05 61 94 66 45](tel:0561946645) ou [par mail](#)

En savoir plus

Nos Coopérations

Festival du climat

L'équipe du Festival du Climat se réunit et s'agrandit pour la **deuxième édition** qui aura lieu cette année au **mois de septembre, sur la thématique de l'eau**. Soutenus par le [Pays Comminges Pyrénées \(PETR\)](#), le [Parc Naturel Régional Comminges-Barousse Pyrénées](#) et la [Communauté des Communes Pyrenees Haut-Garonnaises](#).

La prochaine réunion aura lieu le jeudi 2 mars de 18h à 19h30 au tiers lieu Les idées sont dans la Grange, 8 avenue du Lac, Barbazan.

Pour les rejoindre et agrandir l'équipe, n'hésitez pas à contacter Géraldine au [06.83.07.22.03](tel:0683072203) ou [par mail](#)

En savoir plus



Salon du TAF

Mercredi 22 mars à partir de 9h, au Parc



des expositions du Comminges, route de la Croix de Cassagne à Villeneuve-de-Rivière retrouvez la [Maison de l'Avenir](#) ainsi que les autres tiers-lieux du réseau Commingeois comme [La Cafetière](#), [Les idées sont dans la Grange](#), et bien d'autres...

[En savoir plus](#)

Épicerie Participative

Une réunion publique d'information est prévue le **12 avril à 17h30** au cinéma Les Variétés, 7 place de Verdun à **Montréjeau**.
Pour soutenir nos producteurs locaux, consommer durable et dynamiser le village... N'hésitez pas à rejoindre l'aventure !

[En savoir plus](#)



ÉPICERIE PARTICIPATIVE À MONTRÉJEAU

Pour soutenir nos producteurs locaux, dynamiser notre village et consommer durable...

REJOIGNEZ L'AVENTURE !

Réunion publique d'information
 le 12 avril à 17h30
 au cinéma Les Variétés (7 Pl. de Verdun)



Un commerce participatif [www.psa.fr](#) est un commerce que les adhérents gèrent par eux-mêmes, qui propose des produits en circuit-court, de qualité et sans marge.

Une centaine d'épicerie participatives existent déjà.
 À notre tour de créer la nôtre !



Maison de l'Avenir Comminges
 Pyrénées
 1, Rue de l'Avenir
 31800 SAINT GAUDENS
contact@maisondelavenir.eu
 Tel : 07 71 69 17 12





Projet cofinancé par le Fonds Européen Agricole pour le Développement Rural
L'Europe investit dans les zones rurales

Cet e-mail a été envoyé à {{ contact.EMAIL }} Vous avez reçu cet email car vous vous êtes inscrit sur Maison de l'Avenir Comminges Pyrénées.

[Se désinscrire](#)



© 2019 Maison de l'Avenir Comminges Pyrénées