

Janvier 2023 à la Maison de l'Avenir Comminges Pyrénées

Une épicerie coopérative: rien que pour vous!

On vous en parle depuis des mois, on s'organise depuis des semaines, on aménage depuis des jours et cette fois c'est tout bon:
le 13 janvier, on ouvre!

Chers adhérents de l'association, cette épicerie vous est destinée
Chers partenaires ou sympathisants de l'association, cette épicerie est aussi faite pour vous, il vous suffit d'adhérer !!
Une épicerie coopérative dans laquelle il vous faut donner (un tout petit peu) de votre temps pour pouvoir y faire vos achats
Une épicerie pleine de sens, avec des produits bio, locaux, une épicerie qui soutient les producteurs et qui cherche des solutions innovantes pour que les tarifs soient accessibles à tous les mangeurs
Une épicerie qui nous ressemble et qui nous rassemble.

Bienvenue au Locominges !!

Incubateur

Les Frangines : Prochaines rencontres

- **Permanence pour les tâches administratives : Mardi 03 janvier**

De 14h à 17h à l'espace co-working de la Maison de l'Avenir

La Maison de l'avenir Comminges-Pyrénées réserve l'espace co-working pour les Frangines tous les premiers mardis du mois: trouver de l'aide avec sur tâche administrative ou de communication ou tout simplement travailler ensemble avec d'autres entrepreneures.

Si vous souhaitez de l'aide avec une tâche en particulier, n'hésitez-pas à le signaler en amont : frangines@civam31.fr

- **Les Frangines font leur bilan...** La fin d'année est le moment propice pour faire un bilan de l'année écoulée et se projeter dans celle qui arrive. En 2022, dans le cadre du réseau Frangines, le [CIVAM31](https://civam31.fr) a renforcé son offre d'activités pour les entrepreneures, porteuses de projets et paysannes, visant à briser leur isolement, renforcer leurs compétences et créer des espaces de sororité.

Découvrez le bilan de l'année sur le site du [CIVAM31](https://civam31.fr)

Avez-vous participé aux activités des Frangines en 2022? Aidez-les à évaluer l'année passée et à planifier les prochaines activités en remplissant le [questionnaire d'évaluation](#)



[En savoir plus](#)

Pouvoir D'agir

Les ateliers Répar Café

- **Brico Vêtement "Réparation"**:
Mardi 03/01 à 15h à l'espace jeunesse MJC
- **Brico Palette "Débutant"** :
Mercredi 04/01 à 17h à l'atelier à coté d'Afidel
- **Brico Ordi** : Mercredi 11/01 à 17h à l'espace de co-working de la MDA
- **Brico Vêtement "Fabrication"**: Mardi 17/01 à 15h à l'espace jeunesse MJC
- **Brico Palette "Intermédiaire"**:
Jeudi 19/01 à 17h à l'atelier à coté d'Afidel
- **Brico Electroménager** : Mardi 31/01 à 16h à l'espace de co-working de la MDA



[En savoir plus](#)



AFIDEL

Actions d'accompagnement

- **ACCELER'Emploi** : Entretien collectif les 25 et 27 janvier 2023
- **VSI** : Démarrage des sessions, les 05 et 09 janvier 2023

Plus d'informations au [05 62 00 90 25](tel:0562009025).

[En savoir plus](#)

Territoire Zéro Chômeurs Longue Durée

En cette fin d'année, les volontaires gardent bon espoir pour l'ouverture d'une **Entreprise à But d'Emploi à Saint-Gaudens**.

Après un repas de fin d'année savoureux, tous et toutes prennent un temps de repos bien mérité autour des fêtes avant de repartir plein d'entrain pour l'année 2023 !!

[Lire la suite ...](#)

En attendant, retrouvez toute l'actualité de l'équipe Territoire Zéro Chômeurs de Longue Durée de Saint Gaudens et du projet Néo&Co sur leur [site web tzclcd-stgo.fr](http://site.web.tzclcd-stgo.fr)

Retrouvez aussi l'équipe de TZCLD Stgo :
- Aux ateliers Thé Z Café, tous les **lundis de 14h à 16h**
- Sur le marché de St-Gaudens, les **jeudis de 9h30 à 12h**
- Sur [Facebook](#)

Contact et informations au [07 44 54 85 80](tel:0744548580) ou [par mail](#).

[En savoir plus](#)





Épicerie coopérative Loco'minges

Vous êtes conviés à l'ouverture de l'épicerie le **13 janvier à 17h !**
Rendez-vous au 3 Place du Maréchal Juin à Saint-Gaudens.

Ce magasin est ouvert à tous les adhérents de [l'association Graines d'Avenir](#)...qu'on se le dise!
Le [Loco'minges](#) sera ensuite ouvert tous les vendredis, de 17h à 19h.

Plus d'informations au [07 71 69 17 12](tel:0771691712) ou [par mail](#)

[En savoir plus](#)

Jardins Partagés du Soumès

Après avoir peaufiné les statuts, après avoir arrêté la liste des parcelles et rédigé le règlement intérieur, les jardiniers du Soumès vous invitent à l'Assemblée Générale constitutive de l'Association des Jardins Partagés du Soumès qui aura lieu le **samedi 21 janvier 2023 à 10h30 à la salle des Olympiades**.

A l'ordre du jour:

- Approbation des statuts
- Présentation du règlement intérieur
- Montant de la cotisation 2023
- Élection du Conseil d'administration

Les échanges se poursuivront avec un grignotage partagé: chacun amène ce qu'il souhaite!

Plus d'informations au [07 71 69 17 12](tel:0771691712) ou [par mail](#)

[En savoir plus](#)



Ecopôle numérique



Les ateliers numériques de la MJC

Le nouveau programme des ateliers numériques pour janvier / février est disponible !!

Pour le consulter, [c'est par ici](#).

Au menu : Des initiations pour débutant sur ordinateur, internet et smartphone, mais aussi pour niveau intermédiaire, l'apprentissage de la maintenance de son PC et la cybersécurité... Il y en a pour tous les goûts !

Pour plus d'informations et inscriptions, contactez la MJC au [05 61 94 66 45](tel:0561946645) ou [par mail](#)

[En savoir plus](#)

Nos Coopérations

Tiers-lieu La Soulane

Le Tiers-Lieu La Soulane **lance son crowdfunding !**

La Soulane est un tiers-lieu associatif situé dans une ancienne colonie de vacances, à Jézeau dans les Hautes-Pyrénées, qui promeut, depuis 2019, la

création et la relocalisation d'activités et d'emplois, ainsi que toute une série d'action visant l'utilité sociale pour le territoire.

Comme par exemple :

- Un café-resto associatif
- Un FABLAB textile
- Un studio d'enregistrement
- Un collectif d'artistes
- Des espaces de travail et bureaux d'entreprises



Pour en savoir plus et participer au projet, n'hésitez pas [à cliquer ici](#)

En savoir plus



Maison de l'Avenir Comminges
Pyrénées
1, Rue de l'Avenir
31800 SAINT GAUDENS
contact@maisondelavenir.eu
Tel : 07 71 69 17 12



Projet cofinancé par le Fonds Européen Agricole pour le Développement Rural
L'Europe investit dans les zones rurales

Cet e-mail a été envoyé à {{ contact.EMAIL }} Vous avez reçu cet email car vous vous êtes inscrit sur Maison de l'Avenir Comminges Pyrénées.

[Se désinscrire](#)



© 2019 Maison de l'Avenir Comminges Pyrénées