

Novembre 2022 à la Maison de l'Avenir Comminges Pyrénées

Novembre, le mois de la coopération !

Coopération entre acteurs de l'économie solidaire pour proposer les rencontres inspirantes le samedi 19.

Coopération des acteurs de l'emploi et de l'insertion pour se mobiliser pour le droit à l'emploi le mardi 8.

Coopération entre citoyens-mangeurs pour faire évoluer le groupement d'achats Locominges en épicerie coopérative...le 13 janvier ! Le compte à rebours a commencé !

Le LocoMinges propose à ses coopérateurs des produits locaux, biologiques, fournis directement par les producteurs. Il défend le droit de vivre dignement de son travail pour le producteur. Enfin, il soutient l'accès à tous à ces produits en proposant des prix justes et abordables. Rejoignez-nous !

Incubateur



Les Frangines : Prochaines rencontres

- **Construire son identité de marque et créer une publication sur Canva**

Jeudi 10 novembre, 9h30-12h30, Saint-Gaudens à la [Maison de ma région](#)

Atelier proposé et co-animé par «COM'ici», agence de communication basée à Saint-Gaudens.

Inscription demandée - les places sont limitées.

[En savoir plus](#)

- **Atelier « Acteurs et actrices innovants pour une économie solidaire »**

Samedi 19 novembre de 16h à 17h15 à la Cafetière d'Aurignac.

Dans le cadre des [Rencontres inspirantes de l'économie sociale et solidaire](#), organisé avec le soutien de la [Chambre régionale de l'ESS](#)

(CRESS). Les frangines participeront à l'**atelier « Acteurs et actrices innovants pour une économie solidaire »** avec 4 autres structures ([Anne Ferrier - Inspir'Actrice](#), La Touselles, IÉS, [TZCLD](#))

Le réseau Frangines est ouvert à toute femme entrepreneure ou porteuse de projet. Vous souhaitez participer à une réunion, ateliers ou avoir plus d'informations ? Contactez la coordinatrice du réseau, **Stéphanie Florquin**, à l'adresse frangines@civam31.fr

[En savoir plus](#)

Accélérateur de projet

.Sur la thématique "**Oasis Gourmand**"
Oasis Gourmand est un projet de tiers lieu nourricier à Huos porté par les [Jardins du Comminges](#).

Rendez-vous le **Vendredi 18 novembre de 9h30 à 11h30** au Domaine des Tilleuls, 31210 Huos.

Information et inscription par téléphone au [07 71 69 17 12](tel:0771691712) ou par mail : contact@maisondelavenir.eu

En savoir plus

Vous avez un projet, Booster le !

ACCÉLÉRATEUR DE PROJET

Oasis Gourmand



Vendredi 18 novembre 2022

de 9h30 à 11h30

Jardins du Comminges
Domaine des Tilleuls
31210 Huos

Pour tous renseignements et inscriptions,
veuillez nous contacter au **07 71 69 17 12**
ou par mail contact@maisondelavenir.eu



Avez-vous pensé à devenir
Entrepreneur.se Salarié.e ?



Découvrez **BGE COOP**
pour entreprendre autrement

VENDREDI 25 NOVEMBRE
De 9H00 à 12H00

Maison de l'Avenir / Espace co-working
1 rue de l'Avenir à Saint-Gaudens

Inscriptions sur bgeso.coop

BGE Coop est une Coopérative d'Activité et d'Équipe, membre de la Fédération des CAE.

BGE COMMINGES - 05 61 61 45 15 - bge31@bge.fr

[Facebook](#) [Comminges](#) [LinkedIn](#) [Twitter](#)



BGE

- **Lundi 07/11 : Réunion d'information "En COUVEUSE"**

de 13:30 à 15:30 à BGE HAUTE-GARONNE, 2 Rue des Marguerites, Zone artisanale Borde basse - Saint-Gaudens.
Tester votre projet, apprendre à entreprendre, générer des revenus, prendre son envol, créer et réussir en toute sécurité...

- **Lundi 14/11 : Réunion d'information "Réussir sa création : Étapes et solutions"**

de 13:30 à 15:30 à BGE HAUTE-GARONNE, 2 Rue des Marguerites, Zone artisanale Borde basse - Saint Gaudens.
Vous souhaitez entreprendre ? Nous vous présenterons les grandes étapes et les solutions pour réussir votre création d'entreprise.

- **Vendredi 25/11 : Réunion de présentation BGE COOP**

De 9h à 12h à l'espace de coworking de la Maison de l'Avenir
En Coopérative d'Activité BGE Coop, je développe mon activité... J'ai déjà testé mon projet en couveuse ou coopérative, ou à mon compte, je souhaite entreprendre autrement avec un statut de salarié, et bénéficier d'appui et de conseils pour développer mon activité.
[Information et inscription en cliquant ici](#)

Plus d'informations sur les formations et réunions BGE au [05 61 61 45 15](tel:0561614515).

En savoir plus

Pouvoir D'agir

Les ateliers Répar Café

- **Brico palette "Fabrication d'une banquette"** : Mardi 08/11 à 9h30 à l'atelier à coté d'Afidel (Atelier dans le cadre de [la journée pour le droit à l'emploi](#))
- **Brico Vêtement "Confection de coussins"**: Mardi 08/11 à 9h30 à l'espace de co-working de la MDA (Atelier dans le cadre de [la journée pour le droit à l'emploi](#))

- **Brico Ordi** : Mercredi 09/11 à 17h à l'espace de co-working de la MDA
- **Brico Vêtement "Fabrication"**: Mardi 15/11 à 15h à l'espace jeunesse MJC
- **Brico Palette "Intermédiaire"**: Jeudi 17/11 à 17h à l'atelier à coté d'afidel
- **Brico Electroménager** : Mardi 29/11 à 16h à l'espace de co-working de la MDA



En savoir plus



AFIDEL

Actions d'accompagnement

- **Projet Pro** : Plusieurs réunions d'informations collectives sont prévues en novembre ([plus d'info ici](#)) pour un démarrage le 07/11 à Saint-Gaudens, le 21/11 à Carbonne et le 28/11 à Cazère.
- **FLE à visée professionnelle** : Information collective le 08/11 pour un démarrage le 05/12.
- **ACCELER'Emploi** : Entretien collectif : les 22/11 et 25/11 en présentiel.

Plus d'informations au [05 62 00 90 25](tel:0562009025).

En savoir plus

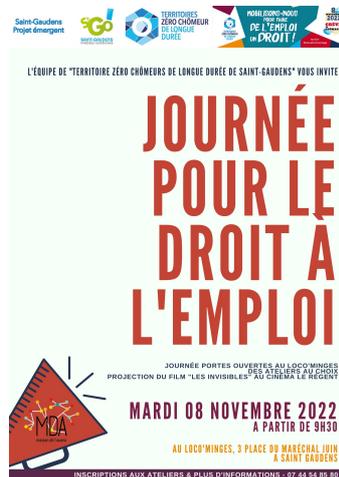
Territoire Zéro Chômeurs Longue Durée

- **Journée pour l'emploi !!**
L'équipe TZCLD Stgo vous invite à la [journée pour le droit à l'emploi](#), le **mardi 08 novembre à partir de 9h30** à Saint Gaudens.
Au programme : Des ateliers pour faire ensemble, repas & portes ouvertes au [Loco'minges](#), une réunion "Thé Z Café" et une projection du film "[Les invisibles](#)" suivi d'une discussion au [cinéma le Régent](#)
- **Suite au dépôt de candidature en septembre, TZCLD ont reçu un retour du Fonds d'Expérimentation ETCLD.**
La complétude du dossier est validée et ils ont pu fixer 3 dates d'échanges pour avancer sur plusieurs points qui se clôtureront par une visite sur place des locaux. Suite à cet audit du territoire, **une commission se réunira le 23 janvier 2023 pour décider de l'habilitation au dispositif Territoire Zéro Chômeur de Longue Durée !**

Retrouvez l'équipe de TZCLD Stgo :

- Aux ateliers Thé Z Café, tous les lundis de 14h à 16h
- Sur le marché de St-Gaudens, les jeudis de 9h30 à 12h
- Sur [Facebook](#)

Contact et informations au [07 44 54 85 80](tel:0744548580) ou [par mail](#).



Ecopôle Alimentaire



Magasin coopératif loco'minges

Le prochain marché de commandes du magasin coopératif aura lieu au Loco'minges :

- **Vendredi 18 novembre de 17h à 19h**

Pour passer commande, [c'est sur le site Solalim !](#)

Rendez-vous au 3 Place du Maréchal Juin à Saint-Gaudens

Plus d'informations et inscriptions au **07 71 69 17 12** ou [par mail](#)

[En savoir plus](#)

Journée Alimentation durable

Vendredi 04 novembre au complexe du Casino à Luchon.

Quelle est la capacité de nos sols et territoires à fournir une alimentation saine et accessible ? Journée d'ateliers et de conférences autour du microbiote, du sol, de la terre et du territoire.

Inscription auprès de Capucine Gallouët [par mail](#) - ou par téléphone [06 88 31 44 14](#)



Ecopôle Numérique



Les ateliers numérique de la MJC

Le nouveau programme des ateliers numérique de la fin d'année est disponible !! Pour le consulter, [c'est par ici.](#)

Au menu : Des initiations pour débutant sur ordinateur, internet et smartphone, mais aussi pour niveau intermédiaire, l'apprentissage de la maintenance, la cyber-sécurité et la découverte du système Linux... Il y en a pour tous les goûts !

Pour plus d'informations et inscriptions, contactez la MJC au **05 61 94 66 45** ou [par mail](#)

[En savoir plus](#)

Nos Coopérations

Réseau Tiers lieux Comminges

La prochaine rencontre du réseau des Tiers Lieux

Comminges aura lieu le **jeudi 17 novembre à**

09h30 en Ariège... ! Pour se rencontrer,

échanger et se conseiller sur ce que font nos voisins de tiers lieux sur leur territoire. **Rendez-vous à Sainte Croix Volvestre, au Tiers Lieu culturel "Le Poulpe Du Lac"**.

Informations et inscription par téléphone au [07 71 69 17 12](tel:0771691712) ou par mail : contact@maisondelavenir.eu

En savoir plus



Les Rencontres Inspirantes du Comminges

Venez découvrir à Aurignac (31), les solutions inspirantes déployées par les acteurs de l'Économie Sociale et Solidaire du Comminges pour les territoires ruraux.

Le samedi 19 novembre à 14h à la Cafetière.

Entrée libre et gratuite, tout public.

Au programme : une rencontre d'échange avec les acteurs pour chaque thématique, puis une table ronde pour échanger collectivement.

Pour consulter le programme complet, c'est par [ici](#).

En savoir plus

Festival du climat, la suite...

Le festival du climat propose une suite axée sur

la journée de l'Alimentation.

Coscience vous embarque dans le monde de l'alimentation par des jeux afin de vous permettre de mieux comprendre les solutions qui s'offrent à nous pour faire face aux enjeux de demain.

Vendredi 25 novembre de 10h à 20h à [Les idées sont dans la Grange](#), 8 avenue du Lac à Barbazan.



Programme et inscription



Maison de l'Avenir Comminges Pyrénées
1, Rue de l'Avenir
31800 SAINT GAUDENS
contact@maisondelavenir.eu
Tel : 07 71 69 17 12





Projet cofinancé par le Fonds Européen Agricole pour le Développement Rural
L'Europe investit dans les zones rurales

Cet e-mail a été envoyé à {{ contact.EMAIL }} Vous avez reçu cet email car vous vous êtes inscrit sur Maison de l'Avenir Comminges Pyrénées.

[Se désinscrire](#)



© 2019 Maison de l'Avenir Comminges Pyrénées