

Juillet-Août 2022 à la Maison de l'Avenir Comminges Pyrénées

L'importance du "faire ensemble"

Plus que jamais, à l'heure où tout arrive tout prêt, tout cuit, très vite, et souvent de très loin, nous aspirons à ralentir, à prendre le temps, et à faire nous même.

Tranquillement, à la hauteur de nos moyens... Réparer plutôt que jeter nos vieux objets, lutter contre l'obsolescence programmée de nos appareils, donner une seconde vie à nos vieux vêtements, (re)découvrir les joies de la mobilité douce grâce à son vieux vélo, faire pousser ses légumes, les cuisiner...

L'équipe de la Maison de l'Avenir se mobilise autour du "faire ensemble", et organise des ateliers réguliers brico palettes, ordi, vélos, vêtements, électroménager, des ateliers cuisines et un jardin partagé dans le quartier des Olympiades, pour partager les joies de produire, cultiver, regarder pousser et déguster les fruits et légumes du Jardin...ensemble!

Incubateur



Les Frangines : Prochaines rencontres

- **Permanence pour les tâches administratives**
Mardi 05/07 de 14h à 17h à l'espace co-working de la [Maison de l'Avenir](#)
Comme tous les 1ers mardis du mois, l'espace co-working est réservé aux Frangines entre 14h et 17h. Amenez donc vos questions et votre bonne humeur : nous ferons ça ensemble !!
- **Atelier Déblocage**
Mercredi 13/07 de 9h30 à 12h à l'espace de co-working de la [Maison de l'Avenir](#)
Un problème à résoudre, une difficulté à surmonter sur son projet ? L'atelier "Déblocage" vous aidera via des techniques de co-développement et d'intelligence collective autour de votre problématique.
[En savoir plus](#)
- **Café Frangines**
Mercredi 20/07 de 14h à 17h à la [Maison de la terre](#)
Les Cafés Frangines sont des moments informels pour se rencontrer entre femmes porteuses de projets, entrepreneures, agricultrices...
[En savoir plus](#)

Le réseau Frangines est ouvert à toute femme entrepreneure ou porteuse de projet. Vous souhaitez participer à une réunion, ateliers ou avoir plus d'informations ? Contactez la coordinatrice du réseau, **Stéphanie Florquin**, à l'adresse frangines@civam31.fr

[En savoir plus](#)

Accélérateur de projet

Avec l'association [Midnite Blue](#), sur la thématique "créer un espace culturel en milieu rural: oui mais comment?"

Vendredi 8 juillet de 9h30 à 11h30 à l'espace de coworking de la MDA.

Information et inscription par mail :
contact@maisondelavenir.eu

En savoir plus

Vous avez un projet, Booster le !

ACCÉLÉRATEUR DE PROJET

Midnite Blue :
Création d'un espace culturel



Vendredi 08 juillet 2022
de 9h30 à 11h30

Espace de Co-working de la MDA
1 rue de l'Avenir, Saint Gaudens

Pour tous renseignements et inscriptions,
veuillez nous contacter au **07 71 69 17 12**
ou par mail contact@maisondelavenir.eu



BGE



Reunion gratuite d'information aux créateurs d'entreprise sur Saint Gaudens

Vous souhaitez créer ou reprendre une entreprise ? BGE vous propose des réunions d'informations gratuites, avec un conseil personnalisé à l'issue de cette rencontre.

[Information et inscription en cliquant ici](#)

Information et inscription sur les formations et réunions BGE au **05 61 61 45 00**

En savoir plus

Pouvoir D'agir

Les ateliers Répar Café de l'été

- **Brico Vêtement** : Mardi 05/07 à 15h à l'espace jeunesse MJC (1 boulevard Charles de Gaulle)
- **Brico Palette** : Mercredi 06/07 à 17h à l'atelier à coté d'Afidel
- **Brico Ordi** : Mercredi 20/07 à 17h à l'espace de co-working de la MDA
- **Brico Electroménager** : Mardi 30/08 à 14h à l'espace de co-working de la MDA
- **Brico Vélo** : Désormais uniquement sur RDV en semaine à l'atelier à coté d'Afidel



En savoir plus



AFIDEL

Actions d'accompagnement

- **Projet Pro** : Plusieurs réunions d'informations collectives sont prévues en juillet et août ([plus d'info ici](#)) pour un démarrage simultané le 12/09 à Saint-Gaudens, Cazères et Carbonne.
- **VSI** : Démarrage les 04/07 et 05/07
- **ACCELER'Emploi** : Entretiens collectifs les 22/07 et 25/07

Plus d'informations au **05 62 00 90 25**.

En savoir plus

Territoire Zéro Chômeurs Longue Durée

Afin de pouvoir mettre un pied dans le concret et développer les compétences nécessaires aux

Saint-Gaudens
Projet émergent



futures activités utiles, et grâce à un partenariat avec [Afidel](#) et la [Région Occitanie](#), les volontaires ont pu bénéficier de temps de formations. Retour sur le stage effectué par Rachid à l'Atelier des Bricoleurs [lire la suite...](#)

Retrouvez l'équipe de TZCLD Stgo :

- Aux ateliers Thé Z Café, tous les lundis de 14h à 16h
- Sur le marché de St-Gaudens, les jeudis de 9h30 à 12h
- Sur [Facebook](#)
Contact et informations au **07 44 54 85 80** ou [par mail](#).

En savoir plus

Ecopôle Alimentaire



Jardins Partagés

Le collectif des jardins partagés vous convie à son chantier participatif (clôtures, aménagement des espaces collectifs, fabrication de mobilier...) et pique-nique tiré du sac!

Le 02 Juillet 2022 à 10h30
Salle municipale des Olympiades
RÉSIDENCE DU SOUMES
à Saint-Gaudens

Plus d'informations et inscriptions au **07 71 69 17 12** ou [par mail](#).

En savoir plus

Magasin coopératif loco'minges

Le prochain marché de commandes du magasin coopératif aura lieu au Loco'minges :

- **Vendredi 22 juillet de 17h à 19h**

Pour passer commande, [c'est sur le site Solalim !](#)
Rendez-vous au 3 Place du Maréchal Juin à Saint-Gaudens

D'autres rendez-vous seront prévu dès la rentrée, voici les prochaines dates : 09/09, 07/10 et 18/11.

Plus d'informations et inscriptions au **07 71 69 17 12** ou [par mail](#).

En savoir plus



Ca mijote en comminges : retour sur l'évènement

Le 22 juin dernier, nous avons eu le plaisir de participer à la première édition de "ça mijote en Comminges" organisée par le [Pays Comminges Pyrénées](#) aux [jardins du Comminges](#) à Huos. Une journée dédiée à l'agriculture et l'alimentation locales avec un focus sur la solidarité alimentaire...

En savoir plus

Ecopôle Numérique

Les actualités de l'Ecopôle Numérique

MJC Espace public numérique

L'EPN de la MJC prends ses congès d'été du 08 au 20/08 mais vous réserve une **mini programmation d'ateliers informatique pour juillet** : Initiation tablettes-smartphones, système Mac et Linux seront au rendez-vous !
[Programme disponible ici](#)



Information et inscription au **05 61 94 66 45**

[En savoir plus](#)

Nos Coopérations

LE RÉSEAU DES TIERS LIEUX DU COMMINGES VOUS PRÉSENTE

Tiers lieux du Comminges

ATELIER RAISON D'ÊTRE

TROUVER SON POURQUOI?

Avec Anne Ferrier, fondatrice du Merle enchanteur

MARDI 12 JUILLET
14H-17H

Espace de coworking de la MDA - 1 rue de l'avenir - Saint Gaudens

RENSEIGNEMENT ET INSCRIPTIONS
AU 07 71 69 17 12

Atelier "Trouver son Pourquoi"

Identifier la raison d'être de son projet pour mieux communiquer.

Avec Anne Ferrier, fondatrice du [Merle enchanteur](#) à Alan.

Le mardi 12 juillet de 14h à 17h, à l'espace de co-working de la MDA.

Inscription obligatoire pour assister à cet évènement : contact@maisondelavenir.eu

[En savoir plus](#)



Maison de l'Avenir Comminges
Pyrénées
1, Rue de l'Avenir
31800 SAINT GAUDENS
contact@maisondelavenir.eu
Tel : 07 71 69 17 12



Cet e-mail a été envoyé à {{ contact.EMAIL }}
Vous avez reçu cet email car vous vous êtes inscrit sur Maison de l'Avenir Comminges Pyrénées.

[Se désinscrire](#)

Envoyé par

sendinblue

